



Yuba City Unified School District ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ

COVID-19 / ਕੋਵਿਡ-19

Screening Checklist / ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਚੈਕਲਿਸਟ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦਾ ਜੁਆਬ ਦਿਓ: ਕੀ ਆਪਣੀ ਦਾ ਬੱਚਾ/ਬੱਚੀ ਪਿਛਲੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਰਤਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹੈ?

- ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕਾਂਬਾ ਛਿੜਨਾ (100.4° F ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ)
- ਖੰਘ
- ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋਣੀ
- ਥਕਾਵਟ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦ
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਦੀ ਨਵੀਂ ਹਾਨੀ (ਇੱਕ ਦਮ ਚਲੇ ਜਾਣਾ)
- ਗਲਾ ਦੁਖਣਾ/ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਾਰਸ਼ ਆਉਣੀ
- ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਵਗਣਾ
- ਜੀਅ ਮਤਲਾਉਣਾ ਜਾਂ ਉੱਲਟੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ
- ਟੱਟੀਆਂ ਲੱਗਣੀਆਂ



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ?

ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਨਾਹ ਆਓ।